

私らしい生き方

結婚って？ 仕事って？ 恋愛って？
コラムニストのお話を聞いたり、みんなで語り合ったりして
私らしい生き方を探してみませんか！

1/18 (日) 午後2時～4時 (開場1時半)

幸せを掴む恋愛とは？

講 師：ひかりさん（コラムニスト）

講座で使用する、恋愛お悩み相談を募集中！

講座でひかりさんが回答していきます。

こちらまで usakotokame@gmail.com

※メールの件名は「講座用：恋愛お悩み相談」
にしてください



ひかりさん

（作家・コラムニスト・All About 恋愛ガイド）

詳しくはブログ「ホンネの OL"婚活"日記」

（<http://ameblo.jp/olhonne/>）をご覧ください！

1/25 (日) 午後2時～4時

みんなでトーク「私らしい生き方って？」

進行役：神戸和佳子さん（東京大学大学院教育学研究科 博士課程）

「恋愛ってなに？」「どうして結婚するの？」選択肢が多い現代は迷うことも多い
ですね。ゆっくり、ゆったりと考えを深め、私らしい生き方を探します。

2/1 (日) 午後2時～4時

ハーブで心も身体もリラックス

講 師：宮本寛子さん（メディカルハーブ研究家）



良い香りは人の心を癒します。

気分に合わせてハーブの選び方を勉強しつつ

これまでの講座を振り返り、新しい自分を見つけませんか？

定 員 20人（申込順）

参加費 無料

申 込 12/17 から電話・メールまたは直接公民館貫井北分館へ

問合せ 公民館貫井北分館（小金井市貫井北町 1-11-12）

☎042-385-3401 ✉k020415@bz04.plala.or.jp

<http://www.ntk-koganei.org/>